



DECLARACIÓN DE PRINCIPIOS DE LA FDI

Las amalgamas dentales y el Convenio de Minamata sobre el Mercurio Comité de Práctica Dental

APROBADA por la Asamblea General de la FDI
en septiembre de 2014, Nueva Delhi, India

Ámbito de aplicación

La presente Declaración de Principios de la FDI tiene por objeto las amalgamas dentales utilizadas en las restauraciones dentales a la luz de las disposiciones especiales sobre la eliminación progresiva de su uso contenidas en el Convenio de Minamata de 2013¹ sobre el Mercurio.

Definiciones

Convenio de Minamata sobre el Mercurio: tratado internacional que regula la extracción, el uso y el comercio de mercurio.

Amalgama dental: producto con mercurio añadido que contiene aproximadamente un 50 % de este metal en aleación con plata, cobre y estaño.

Introducción

Pese a los grandes avances conseguidos en su prevención, la caries dental sigue siendo una de las enfermedades más comunes en todo el mundo. Las amalgamas dentales se utilizan ampliamente para la reparación de dientes con caries debido a su facilidad de uso, su reducido coste y sus propiedades mecánicas y bacteriostáticas. A día de hoy la amalgama dental ya lleva más de 150 años en uso, y de entre todos los materiales que se utilizan para la restauración directa de dientes cariados es uno de los que ofrecen mayor durabilidad. A pesar de los enormes esfuerzos de investigación invertidos en el desarrollo de alternativas a las amalgamas, hasta la fecha no se ha podido encontrar un sustituto universal que permita reemplazarlas. Por ese motivo, los odontólogos deben poder disponer de la amalgama dental como opción terapéutica.

El Convenio de Minamata sobre el Mercurio es un tratado mundial que tiene por objeto proteger la salud humana y el medio ambiente de los efectos nocivos del mercurio. Los principales puntos del tratado son la prohibición de abrir nuevas minas de mercurio, el progresivo cierre de las existentes, medidas de control sobre las emisiones atmosféricas y la ordenación internacional del sector informal de la extracción de oro artesanal y a pequeña escala.¹ El Convenio también insta a reducir el uso de las amalgamas dentales (Anexo A, Parte II) haciendo mayor hincapié, sobre todo, en la prevención, la investigación de nuevos materiales dentales y la adopción de las mejores prácticas de gestión. La FDI está registrada como organización que apoya las disposiciones del Convenio de Minamata sobre el Mercurio.²

Declaración

1. Seguridad de las amalgamas dentales

La FDI reitera la principal conclusión de la *Declaración de consenso de la OMS sobre la amalgama dental*, aprobada por la Asamblea General de la FDI en 1997: «El peso de la

evidencia actual sugiere que los materiales de restauración dental, incluidas las amalgamas dentales, son seguros y efectivos».³

La postura oficial de la organización se recoge en la Declaración de Principios de la FDI *Seguridad de la amalgama dental*, aprobada por la Asamblea General de la FDI en 2007.

2. Efectos adversos de la amalgama dental

Los posibles efectos adversos de la amalgama dental figuran detallados en la Declaración de Principios de la FDI *Posibles efectos locales adversos de las restauraciones de amalgama*, aprobada por la Asamblea General de la FDI en 2007.

3. Disminución progresiva del uso de las amalgamas dentales

El Convenio de Minamata hace un llamamiento a la disminución gradual del uso de las amalgamas dentales y contiene una serie de disposiciones relativas al seguimiento de los avances que se realicen en este campo. Para llegar a la desaparición de las amalgamas dentales habrá que reducir el uso de las mismas y, además, adoptar medidas orientadas a:

A. Mejorar la concienciación pública sobre la importancia de la salud bucodental y su relación con la salud general

- Educar para que se comprenda que la salud bucodental forma parte integrante de la salud general.
- Fomentar la cooperación entre los integrantes de las profesiones sanitarias, los gobiernos, las organizaciones intergubernamentales y no gubernamentales y los medios de comunicación para promover la comprensión generalizada de que buena parte de las patologías bucodentales y sus consecuencias pueden prevenirse mediante intervenciones sencillas.

B. Enfatizar aún más la importancia de los tres principios básicos de la salud pública: la evaluación de las necesidades, la prevención de las enfermedades y la promoción de la salud

- Respaldar todas aquellas políticas y planes sanitarios nacionales que incluyan la promoción de la salud bucodental y medidas preventivas a distintos niveles: para la población en general y para cada comunidad así como a nivel individual y profesional.
- Promover una colaboración estrecha entre todos los interesados, a todos los niveles, y la adopción de enfoques fiables, replicables y asequibles para la prevención de las enfermedades bucodentales como parte de la prevención de otras enfermedades crónicas y no transmisibles.⁴

C. Garantizar la protección de la salud y el medio ambiente a través de prácticas de manipulación seguras, una gestión de residuos eficaz y la adecuada eliminación de los materiales de restauración dental (gestión ecológica del ciclo de vida de los materiales)

- Riesgos laborales para los profesionales de la salud bucodental
Si las condiciones de trabajo no han sido organizadas debidamente, puede existir la posibilidad de riesgo para la salud del personal dental por exposición al mercurio. La aplicación de normas y procedimientos de higiene adecuados con respecto al mercurio y el control de los vapores de mercurio en el ambiente laboral de las clínicas dentales reducirán considerablemente la exposición al mercurio.⁵

La Declaración de Principios de la FDI Recomendaciones para la higiene de mercurio, aprobada por la Asamblea General de la FDI en 2007, contiene orientaciones sobre la manipulación y eliminación de las amalgamas dentales.

- Preocupación ambiental

El mercurio que se utiliza en odontología puede contaminar el ambiente por vía de la eliminación de residuos de las clínicas dentales. Se dispone ahora de equipos que puede recoger los residuos metálicos generados durante la colocación y la remoción de la amalgama dental. También existen tecnologías de recogida y reciclaje apropiadas para reducir la contaminación por mercurio del medio ambiente, incluida la procedente de los crematorios⁵ instalando filtros para emisiones.

La Declaración de Principios de la FDI Gestión de los residuos de amalgama, reconfirmada por la Asamblea General de la FDI en 2009, contiene recomendaciones sobre la eliminación de las amalgamas dentales.

D. Asegurarse de que los profesionales de la odontología tengan acceso a todas las técnicas, procedimientos y materiales de restauración dental disponibles en la actualidad

La FDI

- respalda la creación de grupos de investigación colaborativos tanto en un mismo país como entre países distintos;
- fomenta la financiación de la investigación odontológica;
- alienta el uso de materiales de relleno exentos de mercurio en los casos en que ello sea posible;
- apoya los programas de investigación en todas las disciplinas científicas relacionadas con la odontología;
- anima a los científicos del mundo académico y de la industria a promover el desarrollo y la estandarización de instrumentos, equipos, materiales y agentes terapéuticos de alta calidad;
- exhorta a las autoridades sanitarias y a las asociaciones odontológicas nacionales a que apoyen o pongan en marcha procedimientos y programas de investigación que promuevan dichos objetivos.⁶

E. Trabajar con los profesionales de la salud bucodental en el desarrollo de una agenda de investigación sobre materiales dentales a nivel mundial, junto con enfoques preventivos de mayor alcance

La FDI

- fomenta una colaboración estrecha entre los profesionales de la odontología y la comunidad investigadora;
- respalda el concepto de la investigación odontológica basada en la práctica, al objeto de aplicar los hallazgos científicos en el contexto práctico y estimular el interés de la ciencia hacia todos los temas y problemáticas relacionados con el ejercicio de la odontología;
- anima a los profesionales en ejercicio a estar siempre al día de los últimos avances científicos.⁷

Referencias

¹ <http://www.mercuryconvention.org/Convention>.

² Resolución sobre un instrumento jurídicamente vinculante sobre el mercurio, aprobada por la Asamblea General en fecha 31-08-2012.

³ De la Declaración de Principios de la FDI *Declaración de consenso de la OMS sobre la amalgama dental* (1997).

⁴ De la Declaración de Principios de la FDI *Prevención de las enfermedades bucodentales* (2008).

⁵ De la Declaración de Principios de la FDI *Declaración de consenso de la OMS sobre la amalgama dental* (1997).

⁶ De la Declaración de Principios de la FDI *Prevención de las enfermedades bucodentales* (2008).

⁷ De la Declaración de Principios de la FDI *Declaración de consenso de la OMS sobre la amalgama dental* (1997).