



Uno de cada tres menores de 6 años tiene caries

- 7 de cada 10 lesiones de caries infantil no están restauradas.
- En el marco del Día Mundial de la Infancia, que se celebra mañana, el Consejo General de Dentistas aconseja empezar con buenos hábitos de higiene dental antes de la salida del primer diente.

Madrid, 19 de noviembre de 2021. En España, 450.000 niños tienen caries, lo que supone cerca de 2 millones de dientes temporales afectados por esta patología, la mayoría sin tratar. En el Día Mundial de la Infancia, que tiene lugar el 20 de noviembre, el Consejo General de Dentistas de España recuerda que la caries es la enfermedad más común de la infancia.

Según datos de la [Encuesta de Salud Oral en España 2020](#), un tercio de los menores de 6 años tiene caries en la dentición temporal y tres de cada 10 niños de 12 años sufren esta patología. Asimismo, la encuesta revela que los niños de nivel social más bajo sufren tres veces más de caries.

En cuanto a las franjas de edad, el 15% de los niños entre 2 y 5 años, acumula el 80% total de la patología de caries y solo 4 de cada 10 se cepilla, al menos, dos veces al día. Como resultado, uno de cada tres menores de 6 años tiene caries y el 80% de las mismas están sin tratar, lo que supone 7 millones de dientes de leche afectados.

Desde el Consejo General de Dentistas se recomienda empezar con buenos hábitos de higiene cuanto antes, cepillándose los dientes, al menos, dos veces al día con pasta dentífrica fluorada, y teniendo en cuenta cada etapa infantil:

Recién nacidos y bebés:

- Mantén sus encías limpias, masajeándolas con una gasa húmeda.
- No compartas cubiertos, vasos, etc., para evitar intercambiar las bacterias que causan enfermedades orales.
- Cuando le salgan los primeros dientes, comienza con el cepillado. Usa pasta dentífrica fluorada (tamaño de un grano de arroz).
- Cuando cumpla su primer año, pide cita con el dentista.

De 2 a 5 años



- Sobre los 12-16 meses se recomienda dejar de usar el biberón. Igualmente, el chupete no debe utilizarse más allá de los dos años.
- Usa pasta dentífrica fluorada equivalente al tamaño de un guisante.
- Evita las bebidas o cereales azucarados en el biberón porque favorecen la aparición de caries.
- Es importante que beba agua y si es fluorada mejor.

De 6 a 12 años

- Si realizan deportes de contacto físico, que usen protector bucal.
- A estas edades los traumatismos dentales son muy frecuentes. Si ocurre, acude al dentista lo antes posible para evitar problemas mayores.
- Fomenta la comida sana y evita que tomen zumos envasados o refrescos.
- Pregunta a tu dentista por los selladores dentales.

Los selladores protegen hasta el 80% de las caries

El sellador es una capa delgada que se coloca en las superficies de masticación de los dientes posteriores (molares), actuando como un escudo protector que bloquea los gérmenes y los alimentos, protegiendo hasta el 80% de las caries.

Los niños de 6 a 11 años sin selladores tienen casi tres veces más primeros molares con caries que los niños con selladores. Es importante que el sellador sea revisado periódicamente por el dentista para comprobar que continúa en su sitio cumpliendo su función protectora.

Consejo General de Colegios de Dentistas de España

Creado en el año 1930, es el Órgano ejecutivo de la Organización Colegial de Dentistas. Entre sus competencias destacan la coordinación de la política general de la Organización Colegial, la ordenación del ejercicio de la profesión, la representación y la defensa de los intereses de sus profesionales, y la promoción del derecho a la salud odontológica de los españoles. Es también competencia del Consejo General la elaboración, desarrollo y actualización del Código Ético y Deontológico estatal de la profesión, así como de la promoción social, científica, cultural y laboral de la Odontología y la Estomatología.



**CONSEJO
DENTISTAS**
ORGANIZACIÓN COLEGIAL
DE DENTISTAS
DE ESPAÑA

NOTA DE PRENSA

Departamento de Prensa

prensa@consejodentistas.es