

Día Europeo contra el Cáncer Oral

El 85% de los casos de cáncer oral se diagnostican de manera tardía

- El cáncer oral puede presentarse como una pequeña herida, úlcera, un bulto o una placa roja y/o blanca que no mejora notablemente dos semanas después de su aparición
- A partir de los 40 años se recomienda hacer una autoexploración de la cavidad bucal cada seis meses
- Las revisiones periódicas al dentista son de suma importancia para detectar la enfermedad a tiempo

Madrid, 12 de junio de 2017.- Con motivo del Día Europeo contra el Cáncer Oral, que tiene lugar hoy, 12 de junio, el Consejo General de Dentistas de España recuerda que la autoexploración de la cavidad oral y un diagnóstico precoz son clave para aumentar las posibilidades de curación. Si el cáncer se detecta a tiempo, la tasa de supervivencia es muy elevada, pero cuando la enfermedad está avanzada, el tratamiento es complicado.

Existen varios factores de riesgo que pueden propiciar la aparición de cáncer oral, como el consumo de tabaco y alcohol, una mala higiene dental, la infección por algunos tipos de virus y alguna prótesis mal ajustada que roce continuamente la mucosa oral.

Del mismo modo, se pueden tomar medidas para protegerse de este tipo de cáncer, como llevar una dieta sana y equilibrada que contenga fruta y verdura fresca, pescado y aceite de oliva, mantener una buena higiene oral y curar las lesiones bucales que puedan aparecer.

La importancia de las revisiones periódicas al dentista

Aunque se recomienda visitar al dentista de forma periódica para que haga una revisión minuciosa de la boca, a partir de los 40 años de edad se debe realizar una autoexploración cada 6 meses. El cáncer oral puede presentarse como una pequeña herida, úlcera, un bulto o una placa roja y/o blanca que no mejora notablemente dos semanas después de su

aparición. Hay que examinar los labios, el paladar, el interior de las mejillas, la lengua y las encías. En cualquier caso, esta autoexploración nunca puede sustituir las visitas al dentista.

Óscar Castro Reino, presidente del Consejo General de Dentistas, insiste en que “las revisiones al dentista son de máxima importancia, ya que al realizar una exploración de toda la boca, se podrá detectar la enfermedad lo antes posible y así aumentar las probabilidades de curación. De hecho, en España el 85% de los casos de cáncer oral se diagnostican de manera tardía. Sólo en 2017 se registrarán 5.000 nuevos casos de esta enfermedad y morirán 1.200 personas a causa de ella.

Consejo General de Colegios de Dentistas de España Creado en el año 1930, es el Órgano ejecutivo de la Organización Colegial de Dentistas. Entre sus competencias destacan la coordinación de la política general de la Organización Colegial, la ordenación del ejercicio de la profesión, la representación y la defensa de los intereses de sus profesionales, y la promoción del derecho a la salud odontológica de los españoles. Es también competencia del Consejo General la elaboración, desarrollo y actualización del Código Ético y Deontológico estatal de la profesión, así como de la promoción social, científica, cultural y laboral de la Odontología y la Estomatología.

Más información:

Departamento de Prensa

Teléfono: 914 264 414

e-mail: prensa@consejodentistas.es