

Uno de cada tres españoles se olvida de su higiene bucal cuando está fuera de casa

- Un 21,7% de los españoles no se lava los dientes cuando no está en su hogar mientras que solo un 2% no lo hace cuando está en casa
- Es el primer estudio realizado en España sobre los hábitos de salud bucodental fuera de casa con el sello de FDE e HIDES

8 de junio de 2016. Uno de cada tres españoles (el 34%) indica que no piensa en su higiene bucal cuando está fuera de casa y un 63% afirma que fuera de casa sus hábitos de higiene bucal empeoran. De hecho, un 21,7% afirma no lavarse nunca los dientes cuando no está en casa frente al 2% que no lo hace cuando sí está. Éstas y otras conclusiones se extraen del primer estudio hecho en España sobre los hábitos de salud bucodental fuera de casa realizado por la Fundación Dental Española (FDE), el Consejo General de Dentistas de España y la Federación Española de Higienistas Bucodentales (HIDES) con el apoyo de Orbit®pro, programa de colaboración con profesionales de la salud bucodental.

Este estudio, en el que han participado más de 1500 personas, se ha realizado con el objetivo de conocer los hábitos de higiene bucal de los españoles cuando no están en su hogar. El estilo de vida actual hace que cada vez pasemos más tiempo fuera de casa, lo que afecta a nuestras rutinas de higiene oral.

Los resultados del estudio demuestran la falta de consciencia de la higiene bucodental para algunos españoles.

Del estudio se extraen datos como que un 74% afirma que fuera de casa es importante cepillarse los dientes después de comer, pero en la realidad tan solo un 65% de los que comen fuera de casa a mediodía se lava los dientes después. Mientras que un 55% considera que fuera de casa es importante cepillarse los dientes al notar un mal sabor en la boca y un 46% antes de una cita o reunión, sólo un 25% cree que hay que lavarse los dientes después de picar entre horas y únicamente un 6% lo haría al tomar un refresco. Del informe se desprende que hasta un 42% de los entrevistados no se lava los dientes después de comer o beber algo fuera de casa.

Sobre las costumbres de higiene bucal, los españoles suelen llevar con ellos los utensilios y se lavan mayoritariamente los dientes en el baño. El 56% de los encuestados lleva con ellos el material de higiene cuando se encuentra fuera de casa. El 27% lo deja en el trabajo y un 7,6% lo lleva en el vehículo. Un 14% no suele utilizar productos de higiene bucal fuera de casa.

En caso de no disponer del cepillo, los españoles creen que la medida más efectiva es el chicle sin azúcar (un 41,6%) frente a un 31% que apuesta por comer una manzana o un 22% que opina que la mejor medida es enjuagarse con agua.

Percepciones de la salud bucodental de los españoles

El estudio también analiza algunos aspectos relacionados con la salud bucodental de los españoles. Por ejemplo, un 47% indica haber tenido problemas bucales o en los dientes en el último año, resaltando como más frecuente la caries dental (un 51%). Además, un 5% ha tenido problemas para llevar a cabo su actividad profesional o doméstica por problemas bucales o dentales mientras que a un 7% le ha afectado en su vida social.

El Dr. Juan Carlos Llodra de la Fundación Dental Española explica que: “si observamos la relación entre problemas bucales y hábitos de higiene oral, se confirma que aquellos con problemas bucales en el último año, se lavan menos veces los dientes al día y dedican menos tiempo al cepillado de los dientes. Se demuestra una vez más la importancia de cuidarnos los dientes tanto dentro como fuera de casa.”

Mercedes Alberdi de la Federación Española de Higienistas Bucodentales añade que “no podemos olvidarnos de nuestra higiene bucal una vez que salimos de casa. El trabajo de los profesionales seguirá siendo educar y fomentar los hábitos de higiene tanto en casa como fuera de ella.”

Más información

Marian Abrines

SAATCHI & SAATCHI

T +34 932 419 150

M +34 610 764 223

marian.abrines@saatchi.es

Antonio Serrano

CONSEJO GENERAL DE DENTISTAS

T +34 914 264 410

M +34 679 032 670

dircom@consejodentistas.es